



## Режим дня в МБДОУ ДС №8 г.Буденновска

Виды деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Холодный период года</b>					
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.45	8.10-8.45	8.15-8.50	8.20-8.50	8.30-8.55
Игры и свободное общение детей. Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 + 2 НОД (по сетке занятий)	9.00 + 2 НОД (по сетке занятий)	9.00 + 2 НОД (по сетке занятий)	9.00 + 2, 3 (после сна) НОД (по сетке занятий)	9.00 + 3 НОД (по сетке занятий)
Самостоятельная деятельность	9.10-10.15	9.40-10.15	10.00-10.30	10.30-10.50	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.15	10.15-11.15	10.30-11.30	10.50-11.40	11.10-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.15-11.40	11.30-11.50	11.40-11.50	12.10-12.20
Обед	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ ДС №8  
 «Звездочка» города Буденновска  
 Н.Г. Ягунова  
 Приказ № 57-ОД от 30.08.2019 г.

## Режим дня в МБДОУ ДС №8 г.Буденновска

Виды деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Теплый период года</b>					
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-9.50	8.35-9.00
Игры, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд, воздушные, солнечные ванны) Занятия на прогулке.	9.00 -11.15	9.00 -11.20	9.00 -11.30	9.00 -11.50	9.00- 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные, процедуры, самостоятельная деятельность.	11.15-11.30	11.20- 11.40	11.30-11.50	11.50-12.10	12.10-12.30
Подготовка к обеду.Обед	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	12.10-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну.Сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.10- 15.25
Подготовка к полднику. Полник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30